

به نام خداوند جان و خرد

آنا تومی

نویسنده:

دکتر ایرج کاشانی

فهرست

۷	 آناتومی اندام فوقانی
۱۱	 استخوان‌های دست
۱۲	 درماتوم اندام فوقانی
۱۴	 عضلات خارج شانه
۱۵	 فضاهای بین عضلانی سه گوش و چهارگوش
۱۶	 عضلات کلاهدک چرخاننده
۱۶	 حفره زیر بغل
۲۳	 انفیه دان تشریحی
۲۶	 استخوان شناسی اندام تحتانی
۲۷	 فمور
۲۸	 تیبیا
۲۸	 فیبولا
۲۹	 استخوان‌های مچ پا
۳۰	 اعصاب حسی اندام تحتانی
۳۱	 عقده‌های لنفاوی
۳۲	 کمپارتمان قدامی ران
۳۲	 مثلث فمورال
۳۳	 کانال اداکتور
۳۳	 مثلث چهارسر رانی
۳۴	 کمپارتمان داخلی ران
۳۴	 ناحیه‌ی گلوئتال
۳۵	 عضله پیریفورمیس بعنوان عضله کلیدی در ناحیه گلوئتال
۳۶	 کمپارتمان خلفی ران
۳۶	 عصب‌دهی عضلات ناحیه‌ی گلوئتال و خلف ران
۳۷	 ساق
۳۸	 آناستوموز صلیبی
۳۹	 پشت پا
۳۹	 کف پا
۴۰	 مفصل ران

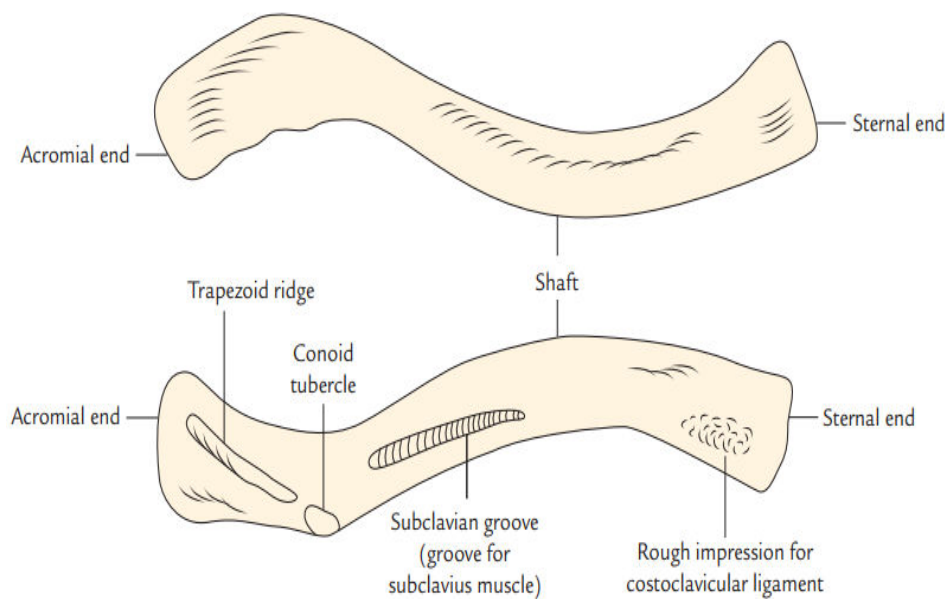
۴۱	حرکات اندام تحتانی.....
۴۲	توراکس یا قفسه سینه.....
۴۳	سوراخ‌های مرتبط با قوس مهره‌ها.....
۴۳	ویژگی‌های منطقه‌ای مهره‌ها.....
۴۵	قفسه سینه.....
۴۹	ریه.....
۵۱	پرده جنب.....
۵۲	قلب.....
۵۸	نای.....
۵۸	قوس ائورت.....
۶۱	آناتومی شکم.....
۶۸	دستگاه گوارش.....
۶۹	روده کوچک.....
۷۳	دیواره خلفی شکم.....
۷۹	دستگاه ادراری.....
۸۳	مثانه.....
۸۴	دستگاه تناسلی مونث.....
۸۹	آناتومی سر و گردن.....
۹۶	صورت.....
۱۱۱	دستگاه بینایی.....
۱۱۵	نور و آناتومی.....
۱۳۱	هسته‌های اعصاب مغزی.....
۱۳۵	مخچه.....

آناتومی اندام فوقانی

اسکلت استخوانی اندام فوقانی شامل ۳۲ استخوان به شرح ذیل می‌باشد.

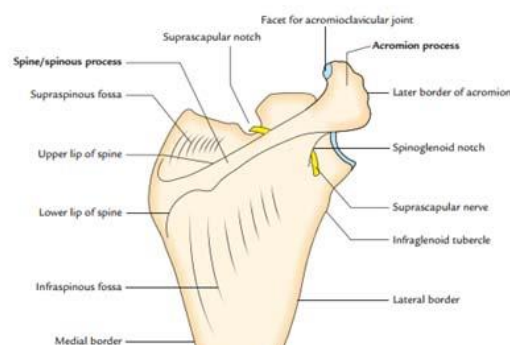
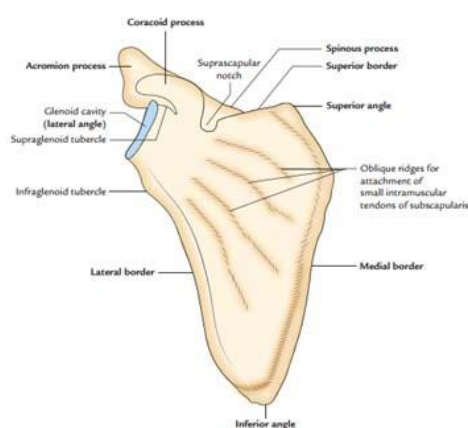
استخوان ترقوه CLAVICLE، در جلو و در قاعده گردن قرار دارد. در دو سوم داخلی محدب و در یک سوم خارجی مقعر است. در انتهای خارجی با آکرومیون مفصل Acromioclavicular و در انتهای داخلی با جناغ مفصل Sternoclavicular را می‌سازد. در سطح تحتانی ثلث میانی حاوی ناودان subclavius و در ثلث خارجی حاوی تکه کونوئید و ستیغ تراپیوم است که دو بخش کونوئیدی و تراپیوم لیگامان کوراکوکلاویکولار به آن متصل می‌شوند. کلاویکل اولین استخوانی است که در دوره جنینی شروع به استخوانی شدن نموده و آخرین استخوانی است که در ۲۵ سالگی استخوانی شدنش به پایان می‌رسد.

توجه: تمام طول کلاویکل زیر پوستی و قابل لمس است.



استخوان کتف SCAPULA، مثلی شکل است و دنده‌های دوم تا هفتم را پوشانده است. در زاویه خارجی حاوی حفره‌ی گلنوئید می‌باشد که با استخوان بازو مفصل Glenohumeral را می‌سازد. در بالای حفره، تکه‌مه سوپراگلوئید و در پائین حفره، تکه‌مه اینفرآگلوئید قرار دارد که به ترتیب مبداء سردراز عضله‌ی بای سپس براکیئی و سر دراز عضله‌ی تری سپس براکیئی است. هنگامی که از پشت به اسکاپولا نگاه می‌کنیم دارای Spine است که کناره خلفی آن را Crest گویند. این Spine سبب تقسیم سطح خلفی به دو حفره سوپرااسپاینوس و اینفرآسپاینوس شده و عضلات همانم از آن مبداء می‌گیرند. کنار فوقانی اسکاپولا، حاوی بریدگی Suprascapular جهت عبور عصبی به همین نام می‌باشد. در سمت داخل این بریدگی، زائده Coracoid قرار دارد. سطح خلفی کناره‌ی داخلی اسکاپولا، مقصد عضلاتی است که از مهره‌ها منشأ گرفته و از بالا به پایین عبارتند از: Levator scapula، Rhomboid minor و Rhomboid major. سطح قدامی این کنار نیز مقصد عضله سراتوس انتریور است که از دنده‌ها مبداء گرفته است. از کنار خارجی اسکاپولا عضلاتی مبداء می‌گیرند که اسکاپولا را به بازو متصل می‌کنند. این عضلات عبارتند از: Teres major و Teres minor

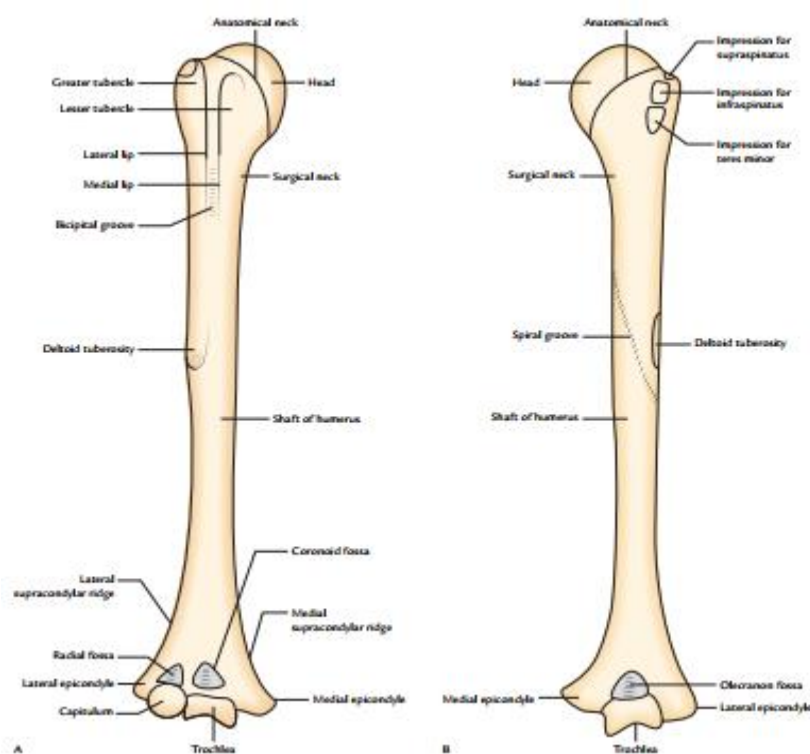
توجه: زاویه تحتانی، Spine، Acromion و کنار داخلی استخوان اسکاپولا قابل لمس می‌باشند. در Spine در حد مهره سوم سینه‌ای و زاویه تحتانی در حد مهره هفتم سینه‌ای می‌باشند.



استخوان بازو **Humerus**، در انتهای فوقانی حاوی lesser tubercle و greater tubercle است که lesser tubercle محل اتصال عضله ساب اسکاپولاریس است و greater tubercle محل اتصال سه عضله است که از بالا به پایین عبارتند از: سوپرا اسپیناتوس، اینفراسپیناتوس و ترس مینور. به مجموعه این عضلات اصطلاحاً "عضلات نگه دارنده شانه یا rotator cuff" گفته می‌شود که از در رفتن شانه جلوگیری می‌کنند. اگر حرف اول این کلمات را کنار هم قرار بدهیم کلمه‌ی sits را تشکیل می‌دهند. بین توبرکل بزرگ و کوچک، ناودان بین تکه‌های بوجود آمده که عضله‌ی لاتیسیموس دورسی به کف ناودان، عضله‌ی پکتورالیس ماژور به لبه‌ی خارجی ناودان و عضله ترس ماژور به لبه‌ی داخلی ناودان متصل می‌شوند. با این فرمول اتصال عضلات به ناودان بین تکه‌های به خاطر سپرده می‌شود.

A Lady between two majors

کلمه‌ی lady عضله‌ی لاتیسیموس دورسی است و ماژورها نیز عضلات پکتورالیس ماژور و ترس ماژور می‌باشند.



RADIUS، در سمت خارج ساعد قرار دارد. در بالا با Humerus در تشکیل مفصل آرنج سهیم بوده و در پایین با استخوان‌های Scaphoid و Lunate مفصل Radiocarpal را تشکیل می‌دهد. در انتهای فوقانی حاوی توبروزیته رادیال جهت اتصال عضله Biceps brachialis است. در انتهای تحتانی و در پشت، حاوی تکه پستی و سطح خلفی خارجی حاوی زائده استیلوئید است.

ULNA، در سمت داخل ساعد قرار دارد. در بالا با استخوان Humerus در تشکیل مفصل آرنج شرکت داشته و در پایین نقشی در تشکیل مفصل میچ ندارد. در انتهای فوقانی حاوی توبروزیته اولنار جهت اتصال عضله Brachialis می‌باشد. در انتهای تحتانی و در سطح خلفی داخلی حاوی زائده استیلوئید است.

